

Рассмотрено на заседании педагогического совета МБДОУ «Архангельский ДС «Антошка» от 31 августа 2023 года протокол № 1

Согласовано:
Председатель ПК
_____ Ю.Р.
Каракулина
31 августа 2023 года

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Архангельский ДС
«Антошка»
_____ И.В. Корягина
Приказ № 87 от 31.08.2023г.

Режим дня для групп дошкольного возраста на холодный период

Режимный момент	Начало	Окончание
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	1 час 30 минут	
	7.00	8.30
Приём пищи (<i>завтрак</i>)	20 минут	
	8.30	8.50
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	1 час 20 минут	
	08.50	10.10
Приём пищи (<i>второй завтрак</i>)	10 минут	
	10.10	10.20
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	40 минут	
	10.20	11.00
Прогулка	1 час 20 минут	
	11.00	12.20
Приём пищи (<i>обед</i>)	20 минут	
	12.20	12.40
Дневной сон	2 часа 30 минут	
	12.40	15.10
Приём пищи (<i>полдник</i>)	20 минут	
	15.10	15.30
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	40 минут	
	15.30	16.10
Прогулка	50 минут	
	16.10	17.00
Приём пищи (<i>ужин</i>)	30 минут	
	17.00	17.30
Прогулка	1 час	
	17.30	18.30
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	30 минут	
	18.30	19.00

Рассмотрено на заседании педагогического совета МБДОУ «Архангельский ДС «Антошка» от 31 августа 2023 года протокол № 1

Согласовано:
Председатель ПК _____ Ю.Р.
Каракулина
31 августа 2023 года

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Архангельский ДС «Антошка»
_____ И.В. Корягина
Приказ № 87 от 31.08.2023г.

Режим дня для групп дошкольного возраста на тёплый период

Режимный момент	Начало	Окончание
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность <i>(на улице)</i>	1 час 30 мин	
	7.00	8.30
Приём пищи <i>(завтрак)</i>	20 минут	
	8.30	8.50
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность <i>(на улице)</i>	1 час 10 минут	
	8.50	10.00
Приём пищи <i>(второй завтрак)</i>	10 минут	
	10.00	10.10
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность <i>(на улице)</i>	50 минут	
	10.10	11.00
Прогулка	1 час 20 минут	
	11.00	12.20
Приём пищи <i>(обед)</i>	20 минут	
	12.20	12.40
Дневной сон	2 часа 30 минут	
	12.40	15.10
Приём пищи <i>(полдник)</i>	20 минут	
	15.10	15.30
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность <i>(на улице)</i>	40 минут	
	15.30	16.10
Прогулка	50 минут	
	16.10	17.00
Приём пищи <i>(ужин)</i>	30 минут	
	17.00	17.30
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность <i>(на улице)</i>	30 минут	
	17.30	18.00
Прогулка	1 час	
	18.00	19.00