

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (24,3 %)								
3	Бутерброды с сыром (костромским)	8\15	2.83	1.45	1.67	7.94	59.8	0.04
15	Салат из моркови с растительным маслом	60	0.73	0	4.25	5.81	63.55	1.96
213	Яйца вареные	1 шт.	5.08	5.08	4.6	0.28	63	-
205	Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром	105	3.85	0.03	2.95	18.46	115.84	0
132(2)	Чай с сахаром	160\10	0.1	0	2.45	10.4	39.42	4.8
	Батон нарезной	20	1.48	0	0.58	10.28	50	-
		418*	14.07	6.56	16.5	53.17	391.61	6.8
2-ой завтрак (4,4 %)								
399	Соки овощные, фруктовые, ягодные (яблочный)	165	0.83	0	0	16.67	70.4	3.3
обед (34,3 %)								
54	Икра свекольная	45	1.06	0	2.07	5.55	45.05	3.02
67	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.39	0	3.91	6.79	67.8	14.77
281	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	70	8.23	7.23	9.23	6.8	143.5	0.08
313	Каша рассыпчатая гречневая	90	5.16	0.02	3.66	23.18	146.25	0
372	Компот из свежих плодов (яблоки)	150	0.12	0	0.12	17.91	73.2	1.29
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.8	0	0.44	16.12	77.2	-
		595*	18.76	7.25	19.43	76.35	553.00	19.16
полдник (14,6 %)								
400	Молоко кипяченое	150	4.58	4.58	4.08	7.58	85	2.05
473	Булочка "Веснушка"	50	3.9	0.14	3.06	26.93	151	-
		200*	8.48	4.72	7.14	34.51	236.00	2.05
ужин (22,4 %)								
26(2)	Сельдь (слабосоленая) с луком и растительным маслом	35	4.3	4.25	4.21	0.7	58.1	0.77
139	Котлеты картофельные (с маслом сливочным)	130/5	4.27	0.67	7.15	27.65	192.9	13.76
393	Чай с лимоном	150/7/3,5	0.07	0	0.01	7.1	29	1.42
368	Плоды или ягоды свежие (груши)	70	0.28	0	0.21	7.21	32.2	3.5
	Батон нарезной	20	1.48	0	0.58	10.28	50	-
		420*	10.4	4.92	12.16	52.94	362.17	19.45
	Итого за первый день		52.54	23.45	55.23	233.64	1613.18	50.76
	<i>норма</i>		42		47	203	1400	45
	Отклонения		25.10		17.51	15.1	15.23	12.80
	Количество животного белка, (%)			44.6%				
	Соотношение		1.00		1.05	4.4		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		13.0		30.8	57.9		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (23,5 %)								
6	Масло (порциями)	5	0.04	0.04	3.63	0.07	33	-
	Батон нарезной	15	1.11	0	0.44	7.71	37.5	0
67(2)	Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	170	5.66	2.99	9.35	19.24	183.97	0.77
395	Кофейный напиток с молоком	150	2.34	2.18	2	10.63	70	0.98
	Батон нарезной	20	1.48	0	0.58	10.28	50	-
		360*	10.63	5.21	16	47.93	374.47	1.75
2-ой завтрак (2,8 %)								
368	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	0.4	0	0.4	9.8	44	10
обед (36,4 %)								
20	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.7	0	2.54	4.51	43.7	16.23
86	Суп-лапша домашняя	200	1.77	0.12	4.05	9.54	81.8	0.4
304	Плов из птицы (бройлер-цыпляенок)	50/100	14.18	11.67	11.96	25.09	264.38	0.38
3а(2)	Зеленый горошек отварной	30	1.53	0	1.79	2.53	32.43	7.58
378	Кисель из плодов или ягод свежих (черная смородина, концентрат)	150	0.13	0	0.06	20.13	81.6	18.3
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.8	0	0.44	16.12	77.2	-
		620*	21.11	11.79	20.84	77.92	581.11	42.89
полдник (12,6 %)								
400	Молоко кипяченое	175	5.33	5.33	4.74	8.82	99.17	2.39
	Печенье	25	1.85	0	2.5	19.05	101.5	-
		200*	7.18	5.33	7.24	27.87	200.67	2.39
ужин (24,7 %)								
19	Салат из соленых огурцов с луком	45	0.39	0	2.3	1.17	26.91	2.5
268	Суфле из рыбы	80	12.61	12.27	7.32	3.29	129	0.14
321	Пюре картофельное	150	3.06	0.65	4.8	20.44	137.25	18.16
132(2)	Чай с сахаром	160\10	0.1	0	2.45	10.4	39.42	4.8
	Батон нарезной	25	1.85	0	0.73	12.85	62.5	0
		470*	18.01	12.92	17.60	48.15	395.08	25.60
	<i>Итого за второй день</i>		57.33	35.25	62.08	211.67	1595.33	82.63
	<i>норма</i>		42		47	203	1400	45
	Отклонения		36.50		32.09	4.27	13.95	83.62
	Количество животного белка, (%)			87.90%				
	Соотношение		1		1.1	3.7		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		14.4		35.0	53.1		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (24,6 %)								
7	Сыр (порциями, костромской)	7.5	1.92	1.92	1.96	0	25.5	0.06
	Батон нарезной	15	1.11	0	0.44	7.71	37.5	0
68(2)	Каша пшенная молочная жидкая	170	5.75	3.05	8.86	21.98	191.2	0.77
397	Какао с молоком	150	3.15	2.67	2.72	12.96	89	1.2
	Батон нарезной	15	1.11	0	0.44	7.71	37.5	0
		357*	13.04	7.64	14.42	50.36	380.7	2.03
2-ой завтрак (7,3 %)								
399	Соки овощные, фруктовые, ягодные (виноградный)	165	0.5	0	0.33	26.9	112.2	3.3
обед (32,1 %)								
54	Икра морковная	45	0.99	0	2.07	4.89	42.17	2.3
77	Суп картофельный	200	1.87	0	2.26	13.31	81	9.6
298	Голубцы ленивые	130	11.49	8.79	7.38	16.29	177.67	16.28
357	Соус сметанный с томатом и луком	30	0.57	0.17	1.76	2.39	27.69	0.7
376	Компот из сушеных фруктов	160	0.35	0	0.02	22.21	90.4	0.32
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.8	0	0.44	16.12	77.2	-
		605*	18.07	8.96	13.93	75.21	496.13	29.20
полдник (11,7 %)								
400	Молоко кипяченое	165	5.04	5.04	4.49	8.34	93.5	2.26
	Батон нарезной	35	2.59	0	1.02	17.99	87.5	0
		200*	7.63	5.04	5.51	26.33	181.00	2.26
ужин (24,3 %)								
82(2)	Суфле творожное	100	14.3	12.93	8.97	12.28	192.8	0.25
113(2)	Соус молочный сладкий	50	2.07	0.74	1.72	4.04	58.85	0.17
394	Чай с молоком	150	2.65	2.61	2.33	11.31	77	1.19
368	Плоды или ягоды свежие (груши)	100	0.4	0	0.3	10.3	46	5
		400*	19.42	16.28	13.32	37.93	374.65	6.61
Итого за третий день			58.66	37.92	47.51	216.73	1544.68	43.40
<i>норма</i>			42		47	203	1400	45
<i>Отклонения</i>			39.67		1.09	6.76	10.33	-3.56
<i>Количество животного белка, (%)</i>				64.64%				
<i>Соотношение</i>			1		0.8	3.7		
<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>			15.2		27.7	56.1		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (22,9 %)								
1	Бутерброды с маслом	5\15	1.23	0.04	3.78	7.31	68	-
213	Яйца вареные	1 шт.	5.08	5.08	4.6	0.28	63	-
94	Суп молочный с крупой (манной)	180	4.69	3.6	4.57	14.78	118.98	0.82
132(2)	Чай с сахаром	160\10	0.1	0	2.45	10.4	39.42	4.8
	Батон нарезной	20	1.48	0	0.58	10.28	50	-
		430*	12.58	8.72	15.98	43.05	339.4	5.62
2-ой завтрак (3,1 %)								
368	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	105	0.42	0	0.42	10.3	46.2	10.5
обед (35,3 %)								
33	Салат из свеклы	50	0.71	0	3.04	4.18	46.95	4.75
85	Суп картофельный с клецками	200	1.68	0.24	2.69	9.71	69.8	4.6
	с бройлер-цыпленком	5	1.06	1.06	0.68	0	10.33	0
295	Рулет с луком и яйцом (порционный)	60	7.18	6.27	5.92	5.39	104	1.98
322	Пюре картофельное с морковью	150	2.86	0.53	4.62	18.02	125.1	15.75
376	Компот из сушеных фруктов (изюм)	160	0.35	0	0.02	22.21	90.4	0.32
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.8	0	0.44	16.12	77.2	-
		665 *	16.64	8.1	17.41	75.63	523.78	27.4
полдник (16,4 %)								
400	Молоко кипяченое	150	4.58	4.58	4.08	7.58	85	2.05
458	Ватрушки (с повидлом)	50	3.19	0.37	2.13	31.51	158.57	0.06
		200 *	7.77	4.95	6.21	39.09	243.57	2.11
ужин (22,3 %)								
258	Шницель рыбный натуральный	80	12.08	10.75	3.92	8.21	116	2.62
332	Овощи в молочном соусе (1-й вариант)	180	3.71	0.89	3.4	15.89	109.08	14.68
393	Чай с лимоном	150/7/3,5	0.07	0	0.01	7.1	29	1.42
	Батон нарезной	30	2.22	0	0.87	15.42	75	-
		450*	18.08	11.64	8.2	46.62	329.08	18.72
	<i>Итого за четвертый день</i>		55.49	33.41	48.22	214.69	1482.03	64.35
	<i>норма</i>		42		47	203	1400	45
	Отклонения		32.12		2.60	5.76	5.86	43.00
	Количество животного белка, (%)			60.21%				
	Соотношение		1		0.9	3.9		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		15.0		29.3	57.9		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (24,7 %)								
3	Бутерброды с сыром (костромским)	8\15	2.83	1.45	1.67	7.94	59.8	0.04
66(2)	Каша «Дружба»	160	5.06	2.68	8.14	21.07	178.53	0.72
395	Кофейный напиток с молоком	150	2.34	2.18	2	10.63	70	0.98
	Батон нарезной	25	1.85	0	0.73	12.85	62.5	0
		358 *	12.08	6.31	12.54	52.49	370.83	1.74
2-ой завтрак (5,8 %)								
399	Соки овощные, фруктовые, ягодные (абрикосовый)	165	0.83	0	0	20.96	86.9	6.6
обед (32,0 %)								
19	Салат из соленых огурцов с луком	45	0.39	0	2.3	1.17	26.91	2.5
57	Борщ с капустой и картофелем	200	1.45	0	3.93	10.19	82	8.23
276	Жаркое по-домашнему	70/110	22.02	19.55	5.64	19.59	217.06	7.7
378	Кисель из плодов или ягод свежих (клюква, концентрат)	150	0.07	0	0.03	19.61	78.9	1.37
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.8	0	0.44	16.12	77.2	-
		615 *	26.73	19.55	12.34	66.68	482.07	19.8
полдник (10,7 %)								
400	Молоко кипяченое	175	5.33	5.33	4.74	8.82	99.17	2.39
	Батон нарезной	25	1.85	0	0.73	12.85	62.5	0
		200 *	7.18	5.33	5.47	21.67	161.67	2.39
ужин (26,8 %)								
345	Морковь, тушенная с яблоками	60	0.72	0.02	1.78	6.08	43.26	1.51
230	Вареники ленивые (отварные)	90\5	13.35	12.37	10.02	13.78	199.5	0.18
354	Соус сметанный	50	0.7	0.31	2.5	2.93	37.05	0.02
394	Чай с молоком	150	2.65	2.61	2.33	11.31	77	1.19
368	Плоды или ягоды свежие (груши)	100	0.4	0	0.3	10.3	46	5
		455*	17.82	15.31	16.93	44.40	402.81	7.90
	Итого за пятый день		64.64	46.50	47.28	206.20	1504.28	38.43
	<i>норма</i>		42		47	203	1400	45
	Отклонения		53.90		0.60	1.58	7.45	-14.60
	Количество животного белка, (%)			71.94%				
	Соотношение		1		0.7	3.2		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		17.2		28.3	54.8		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (20,0 %)								
1	Бутерброды с маслом	5\15	1.23	0.04	3.78	7.31	68	-
93	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5.18	3.59	4.69	16.95	130.68	0.82
132(2)	Чай с сахаром	160\10	0.1	0	2.45	10.4	39.42	4.8
	Батон нарезной	20	1.48	0	0.58	10.28	50	-
		390*	7.99	3.63	11.5	44.94	288.1	5.62
2-ой завтрак (3,1 %)								
368	Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	100	0.4	0	0.4	9.8	44	10.0
обед (38,9 %)								
54	Икра морковная	45	0.99	0	2.07	4.89	42.17	2.3
81	Суп картофельный с бобовыми (горох лущеный)	200	4.39	0	4.22	13.06	107.8	4.65
102(2)	Печень по-строгановски	80	11.52	11.06	4.62	2.84	97.21	0.42
313	Каша рассыпчатая гречневая	90	5.16	0.02	3.66	23.18	146.25	0
376	Компот из сушеных фруктов	160	0.35	0	0.02	22.21	90.4	0.32
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.8	0	0.44	16.12	77.2	-
		615*	25.21	11.08	15.03	82.3	561.03	7.69
полдник (17,3 %)								
400	Молоко кипяченое	150	4.58	4.58	4.08	7.58	85	2.05
459	Пирог открытый (с повидлом)	60	3.71	0.23	1.93	33.19	165	0.05
		210*	8.29	4.81	6.01	40.77	250.00	2.10
ужин (20,7 %)								
214	Яйца, запеченные в сметанном соусе	60	3.03	2.7	4.76	2.68	66	0.01
344	Рагу овощное (3 вариант)	150	2.7	0.07	6.08	15.84	128.85	12.85
393	Чай с лимоном	150/7/3,5	0.07	0	0.01	7.1	29	1.42
	Батон нарезной	30	2.22	0	0.87	15.42	75	-
		400*	8.02	2.77	11.72	41.04	298.85	14.28
	Итого за шестой день		49.9	22.3	44.7	218.9	1441.98	39.69
	<i>норма</i>		42		47	203	1400	45
	Отклонения		18.83		-4.98	7.81	3.00	-11.80
	Количество животного белка, (%)			44.7%				
	Соотношение		1		0.9	4.4		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		13.8		27.9	60.7		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
	завтрак (20,3 %)							
7	Сыр (порциями, костромской)	7.5	1.92	1.92	1.96	0	25.5	0.06
	Батон нарезной	15	1.11	0	0.44	7.71	37.5	0
185	Каша жидкая (манная, с маслом и сахаром)	160	2.4	1.08	3.82	21.04	128	0
395	Кофейный напиток с молоком	150	2.34	2.18	2	10.63	70	0.98
	Батон нарезной	25	1.85	0	0.73	12.85	62.5	0
		357 *	9.62	5.18	8.95	52.23	323.5	1.04
	2-ой завтрак (7,0 %)							
399	Соки овощные, фруктовые, ягодные (виноградный)	165	0.5	0	0.33	26.9	112.2	3.3
	обед (33,6 %)							
36	Салат из свеклы с огурцами солеными	45	0.65	0	2.75	3.01	39.33	3.83
80	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1.74	0	2.27	11.43	73.2	6.6
110(2)	Суфле из отварной курицы (бройлер-цыпляенок)	50	10.45	10.24	8.95	2.2	118.3	0.36
321	Пюре картофельное	150	3.06	0.65	4.8	20.44	137.25	18.16
376	Компот из сушеных фруктов (изюм)	160	0.35	0	0.02	22.21	90.4	0.32
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.8	0	0.44	16.12	77.2	-
		645 *	19.05	10.89	19.23	75.41	535.68	29.27
	полдник (12,6 %)							
400	Молоко кипяченое	175	5.33	5.33	4.74	8.82	99.17	2.39
	Печенье	25	1.85	0	2.5	19.05	101.5	-
		200 *	7.18	5.33	7.24	27.87	200.67	2.39
	ужин (26,5 %)							
256	Котлеты рыбные любительские	90	12.32	10.68	4.16	9.78	126	3.4
336	Капуста тушеная	180	3.72	0	5.83	16.97	135.18	30.89
132(2)	Чай с сахаром	160\10	0.1	0	2.45	10.4	39.42	4.8
368	Фрукты или ягоды свежие (груши)	105	0.42	0	0.32	10.82	48.3	5.4
	Батон нарезной	30	2.22	0	0.87	15.42	75	-
		575 *	18.78	10.68	13.63	63.39	423.9	44.49
	Итого за седьмой день		55.13	32.08	49.38	245.80	1595.95	80.49
	<i>норма</i>		42		47	203	1400	45
	Отклонения		31.26		5.06	21.08	14.00	78.87
	Количество животного белка, (%)			58.19%				
	Соотношение		1		0.9	4.5		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		13.8		27.8	61.6		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (24,8 %)								
1(2)	Бутерброды с сыром (костромским)	10\7\3	2.33	1.19	4.95	5.35	76.23	0.11
64(2)	Каша гречневая молочная жидкая	160	5.58	2.96	8.34	20	177.9	0.72
397	Какао с молоком	150	3.15	2.67	2.72	12.96	89	1.2
	Батон нарезной	15	1.11	0	0.44	7.71	37.5	0
		345 *	12.17	6.82	16.45	46.02	380.63	2.03
2-ой завтрак (3,1 %)								
368	Фрукты или ягоды свежие (груши)	105	0.42	0	0.32	10.82	48.3	5.25
обед (39,9 %)								
20	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.7	0	2.54	4.51	43.7	16.23
76	Рассольник ленинградский	200	1.6	0.24	4.09	13.54	97.4	6.03
	с бройлер-цыпленком	5	1.06	1.06	0.68	0	10.33	0
105(2)	Тефтели из говядины	60	9.37	8.14	8.1	3.65	126.74	0.7
357	Соус сметанный с томатом и луком	50	0.95	0.28	2.94	3.98	46.15	1.16
317	Макаронные изделия отварные	90	3.31	0.02	2.71	15.87	101.07	0
59	Свекла тушеная	30	0.5	0	0.9	2.45	20.56	0.38
376	Компот из сушеных фруктов	160	0.35	0	0.02	22.21	90.4	0.32
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.8	0	0.44	16.12	77.2	-
		685 *	20.64	9.74	22.42	82.33	613.55	24.82
полдник (11,1 %)								
393	Чай с лимоном	150/7/3,5	0.07	0	0.01	7.1	29	1.42
466	Сдоба обыкновенная	50	3.88	0.18	2.36	26.15	141	0
		200 *	3.95	0.18	2.37	33.25	170.00	1.42
ужин (21,1 %)								
265	Зразы рыбные с яйцом	80	10.77	8.96	5.32	12.1	139	1.82
332	Овощи в молочном соусе (1-й вариант)	180	3.71	0.89	3.4	15.89	109.08	14.68
132(2)	Чай с сахаром	160\10	0.1	0	2.45	10.4	39.42	4.8
	Батон нарезной	15	1.11	0	0.44	7.71	37.5	0
		445*	15.69	9.85	11.61	46.10	325.00	21.30
Итого за девятый день			52.87	26.59	53.17	218.52	1537.48	54.82
<i>норма</i>			42		47	203	1400	45
Отклонения			25.88		13.13	7.65	9.82	21.82
Количество животного белка, (%)				50.29%				
Соотношение			1		1.0	4.1		
Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности			13.8		31.1	56.9		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
завтрак (24,4 %)								
1	Бутерброды с маслом	5\15	1.23	0.04	3.78	7.31	68	-
70(2)	Каша рисовая молочная жидкая с изюмом	160	4.83	2.31	7.97	25.06	191.47	0.72
395	Кофейный напиток с молоком	150	2.34	2.18	2	10.63	70	0.98
	Батон нарезной	25	1.85	0	0.73	12.85	62.5	0
		355*	10.25	4.53	14.48	55.85	391.97	1.7
2-ой завтрак (7,0 %)								
399	Соки овощные, фруктовые, ягодные (виноградный)	165	0.5	0	0.33	26.9	112.2	3.3
обед (34,8 %)								
54	Икра морковная	45	0.99	0	2.07	4.89	42.17	2.3
84	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/35	4.49	2.48	2.42	12.53	89.8	8.95
104(2)	Суфле из отварного мяса запеченное	50	9.09	8.75	9.61	2.84	134.59	0.05
336	Капуста тушеная	180	3.72	0	5.83	16.97	135.18	30.89
378	Кисель из плодов или ягод свежих (клюква, концентрат)	150	0.07	0	0.03	19.61	78.9	1.37
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.8	0	0.44	16.12	77.2	-
		700*	21.16	11.23	20.4	72.96	557.84	43.56
полдник (11,4 %)								
400	Молоко кипяченое	180	5.48	5.48	4.88	9.07	102	2.46
	Печенье	20	1.48	0	2	10.128	81.2	-
		200*	6.96	5.48	6.88	19.20	183.20	2.46
ужин (22,4 %)								
230	Вареники ленивые (отварные)	90\5	13.35	12.37	10.02	13.78	199.5	0.18
354	Соус сметанный	50	0.7	0.31	2.5	2.93	37.05	0.02
394	Чай с молоком	150	2.65	2.61	2.33	11.31	77	1.19
368	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	105	0.42	0	0.42	10.3	46.2	10.5
		400*	17.12	15.29	15.27	38.32	359.75	11.89
	<i>Итого за десятый день</i>		55.99	36.53	57.36	213.23	1604.96	62.91
	<i>норма</i>		42		47	203	1400	45
	<i>Отклонения</i>		33.31		22.04	5.04	14.64	39.80
	<i>Количество животного белка, (%)</i>			65.24%				
	<i>Соотношение</i>		1		1.0	3.8		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</i>		14.0		32.2	53.1		
	<i>Итого за весь период</i>		564.09	334.96	517.5	2193.3	15520.39	553.25
	<i>Среднее значение за период</i>		56.41	33.50	51.75	219.33	1552.04	55.33
	<i>Отклонения</i>		34.31		10.10	8.04	10.86	22.94
	<i>Количество животного белка, (%)</i>			59.4%				
			1.00		0.92	3.89		
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</i>		14.5		30.0	56.5		

*Суммарный объем блюд (в граммах)

Таблица (1 - 3 года)
 среднесуточных наборов пищевых продуктов, используемых для приготовления блюд и напитков

Наименование продуктов	Норма на 1 ребенка, г, мл (нетто)	ДНИ										Всего за 10 дней	За 1 день	Отклонения
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
Молоко, в т.ч. кисломолочные продукты	390	171	431	562	339	472	284	416	435	258	502	3870	387.0	-0.8
Творог	30			75		72			82		72	301	30.1	0.3
Сметана	9			7		13	19		27	11	12.5	89.5	9.0	-0.6
Сыр	4	10		7.5		8		7.5		7		40	4.0	0.0
Мясо	50	37		48	32	113	70		97	51	47	495	49.5	-1.0
Птица	20		118		11			60		11		200	20.0	0.0
Рыба	32	25	70		70			62		51	33	311	31.1	-2.8
Колбасные изделия	-											0	0.0	-
Яйцо куриное	20	46	14	14	55	5	22	15	3	9.5	12	195.5	19.6	-2.3
Картофель	120	164	128	90	181	132	88	188	40	97	80	1188	118.8	-1.0
Овощи, зелень	205	168	163	154	221	175	182	309	114	227	283	1996	199.6	-2.6
Фрукты свежие	95	96.5	88	90	96	102	92	95	99	95	92	945.5	94.6	-0.5
Фрукты сухие	9	3		16	16		16	16		16	5	88	8.8	-2.2
Соки фруктовые	100	165		165		165		165	165		165	990	99.0	-1.0
Хлеб ржано-пшен	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	400	40.0	0.0
Хлеб пшеничный	60	64	60	65	56	65	65	62	55	60	40	592	59.2	-1.3
Крупы, бобовые	30	42	52	24	11	16	58	22	42	20	16	303	30.3	1.0
Макаронные изделия	8	35					14			31		80	8.0	0.0
Мука пшеничная	25	38.7	19	13.5	36	14	41.2	4	19.5	46.4	18.8	251.1	25.1	0.4
Крахмал	3		7.5			7.5			7.5		7.5	30	3.0	0.0
Масло коровье	18	23.1	24.5	9.6	18.7	16.4	23.6	16.2	11	18.3	17.5	178.9	17.9	-0.6
Масло растительное	9	10.6	11.8	4	9.2	6.3	6.2	10.7	7	11.5	11	88.3	8.8	-1.9
Кондитерские изделия	7		25					25		20		70	7.0	0.0
Чай	0.5	0.7	0.5	0.2	0.7	0.2	0.7	0.5	0.4	0.7	0.2	4.8	0.5	-4.0
Какао-порошок	0.5			2.5					2.5			5	0.5	0.0
Кофейный напиток злаковый	1		2.4			2.4		2.4			2.4	9.6	1.0	-4.0
Дрожжи хлебопекарные	0.4	1.1			0.8		1			1		3.9	0.4	-2.5
Сахар	37	41.9	31.5	43.5	29.5	34.5	34.5	36	35.9	49.8	36.5	373.6	37.4	1.0
Соль пищевая	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	4.0	0.0